

Programma (vrijblijvend)

Vrijdag 7 oktober - Welkom vanaf 15:00 uur

- 16:00 u **Shiatsu** – Peter Termars
- 18:00 u Maaltijd
- 20:00 u **Introductie**
Lezing – Oliver Cowmeadow (z.o.z.)
- 22:00 u Café

Zaterdag 8 oktober

- 7.15 u **Yoga of wandelen**
- 8:15 u Ontbijt
- 9:30 u **Lezing** – Oliver Cowmeadow
- 12:30 u Pauze
- 13:00 u Lunch
- 15:00 u – **Kookles** – Suzanne Severijn
– **Uitwisseling** over ingebrachte onderwerpen
- 16:30 u Pauze
- 16:45 u – **Opstellingen** – Mia Macke
– **Zingen met Marianne van der Erve**
- 18:15 u Pauze
- 18:30 u Diner
Open podium voor ieders talent
Café, muziek en dans

Zondag 9 oktober

- 7:15 u **Yoga of wandelen**
- 8:15 u Ontbijt
Eigen kamer schoonmaken
- 9:45 u **Lezing** – Oliver Cowmeadow
- 12:00 u Afsluiting
- 12:15 u Lunch
Opruimen en schoonmaken
- 14:00 u Einde

Kinder- en jongerenprogramma

Tijdens de lezingen is er een programma voor de kinderen t/m 10 jaar o.l.v. Anne Mathilde.
Voor oudere kinderen is er een eigen programma o.l.v. Chris Homborg en Brigitte Colijn. Zowel voor de jongere als de oudere kinderen zijn er aparte kookworkshops

Biologische droogwaar en macrobiotische specialiteiten vóór 30 september te bestellen bij info@ceeskraam.nl
Er staan kraampjes met voeding, boeken en kunstkaarten.



VMLL
Najaarsweekend
7 - 9 oktober 2022

Oliver Cowmeadow

De cyclus van het leven



Veganistisch, macrobiotisch, organisch

**In het Nivonhuis Koos Vorrink
te Lage Vuursche**

AANMELDING NAJAARSWEEKEND

Opgeven per mail: mvde@vzs.nl of onderstaande bon.

Naam:

Straat & nr.:

PC & Plaats:

Telefoon:

E-mail:

Aantal volwassenen, leeftijd:

Aantal kinderen en geb.datum:

Kamer: Rolstoel

Ik heb € overgemaakt op IBAN NL54 TRIO 0198 0780 13 t.n.v.

Ver voor Macrobiotiek; BIC: TRIONL2U.

De bon in een gefrankeerde envelop sturen aan:

VMLL, t.a.v. Marianne v.d. Erve, Peppengouw 53, 1351 ND Almere.

De inschrijving is definitief na ontvangst van betaling. Eén week voor aanvang krijg je per e-mail een brief met overige informatie.

Meer informatie

Marianne van der Erve:

mvde@vzs.nl, +31(0)36-547 0051

Kosten	Leden	Niet-leden
Volwassene	€ 145-155*	€ 160
Student t/m 28 jr	€ 100	€ 115
Tiener (11 t/m 18 jr)	€ 65	€ 65
Kind (2 t/m 10 jr)	€ 35	€ 35

** € 145 is laagdrempelig berekend; een extra bijdrage is welkom, waarvoor dank!*

Annulering kan tot een week tevoren, daarna betaal je de helft en 3 dagen tevoren de hele prijs of je meldt iemand anders aan. Bij annulering wegens Coronaverschijnselen wordt het hele bedrag geretourneerd.



Najaarsweekend 2022 Vereniging Macrobiotiek Lage Landen

De cyclus van het leven

We zijn verheugd om Oliver Cowmeadow als onze gastleraar welkom te heten. Oliver is een gewaardeerde en toegankelijke spreker. Hij zal het hebben over de twee delen van ons leven, een deel hier geïncarneerd op de planeet en het andere deel in de geesteswereld.

Er zijn twee enorme overgangen die we maken van de geesteswereld naar deze wereld en dan weer terug. Oliver zal vanuit zijn eigen directe ervaringen tijdens zijn persoonlijke reis, meditatie en in het helpen van anderen, beschrijven wat er gebeurt rond de overgang van dit leven terug naar de geesteswereld, hoe we zelf een goede overgang kunnen maken en ook anderen door deze overgang kunnen helpen, zowel voor als na de dood. Hij zal ook de stadia beschrijven van onze verdere reis in de geesteswereld, geconfronteerd met ons karma, leren, werken en spelen. De overgang terug naar deze wereld begint met intenties van waar dit leven over gaat, wat we willen ervaren en leren. In contact komen met onze oorspronkelijke bedoelingen kan helpen om te verduidelijken wat we moeten doen in dit huidige leven.

Het doel van zijn lezingen is om de diepe intuïtie van mensen verder wakker te maken als gids op hun unieke pad, het doel van dit leven en hoe ze kunnen helpen bij de grote overgangen.

Oliver Cowmeadow

Oliver begon in 1980 met het bestuderen van macrobiotiek en Shiatsu aan het Kushi Institute in Londen voordat hij uitgebreid ging studeren in Europa en Amerika. In 1984 verhuisde hij naar het zuidwesten van Engeland, waar hij de Devon School of Shiatsu oprichtte en gedurende 29 jaar vele Shiatsu-beoefenaars opleidde. Vanwege zijn eigen emotionele worstelingen startte hij begin jaren negentig met rebirthing, emotionele counseling en genezing van vorige levens. Later bracht hij de kennis van deze therapieën aan anderen over. In die periode ervoer hij ook veel aan de onzichtbare spirituele kant.

Momenteel leidt hij de International Macrobiotic School waar hij een diepgaande holistische training van drie en een half jaar aanbiedt in macrobiotische gezondheids-counseling, medicinaal koken en Shiatsu. Met 800 uur lesgeven en begeleide gezondheidscoaching en thuis koken is dit een van de meest grondige trainingen in macrobiotiek.

Consult

Op de zaterdagmiddag is het mogelijk om een persoonlijke sessie te hebben met Oliver met vragen over contact met overleden personen.